ПАМЯТКА

Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек. И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед. Можно пойти на зимнюю рыбалку, сократить путь, перейдя водоем по льду, можно покататься по льду на коньках или съехать на лед по горке с обрывистого берега. Помните! Выход на лед - это опасность для жизни.

В весенне-летний период 2022 года на территории области в не предназначенных для купания местах погибло 16 детей, в ноябре – еще один ребенок.

Наступает зима и сегодня мы с вами поговорим о покрытых льдом водоемах, и о том, какую опасность они несут, если выходить на лед.

Итак, с наступлением низких температур вода в большинстве водоемов начинает замерзать. В первую очередь на берегу водоема начинает появляться кромка льда, которая с понижением температуры двигается к центру, это прежде всего связано с глубиной водоема.

Многие из Вас, наверное, замечали, что лед, покрывающий водоем бывает разный: прозрачный, пористый, желтовато-серый или заснеженный. И это не спроста, зная о характеристиках такого льда можно определить его толщину и прочность.

Так, самый прочный и толстый лед – это прозрачный лед с голубовато-зеленым оттенком.

Менее прочен лед белого цвета, и желтовато-серого цвета, он имеет пористую структуру и очень опасен.

Нужно знать, что если изо льда торчат кустарники, камыши, трава, либо затопленные бревна, деревья, то в этом месте лед очень тонок.

Равно, как если на льду водоема имеются участки покрытые снегом.

Так же под мостами и вблизи устья реки и сточных вод лед особенно не прочен.

Если так случилось, что вам необходимо пересечь покрытый льдом водоем, необходимо знать, что безопасная толщина для перехода 1 человека – 7 см., а для группы людей – 15 см.

Причем группа людей должна идти гуськом друг за другом на расстоянии не меньше 5-6 метров.

В случае, если вы слышите треск льда, чувствуете прогибание льда, либо видите выступающую воду на поверхность – необходимо вернуться назад.

Важно знать, что в начале зимы не прочный лед ломается с хрустом и треском, а в конце зимы лед ломается без треска, а вода просачивается и заполняет следы.

Типичные случаи нарушения правил безопасного поведения на льду:

- хождение по кромке льда;

- нахождение на тонком, неокрепшем льду;

- катание на льдинах;

- прыганье на льдинах

Все это приводит к несчастным случаям, порой даже с летальным исходом.

Что же делать, если приключилась беда?

1. Во первых, не паниковать и попытаться сбросить тяжелые вещи

2. Голову все время необходимо держать на плаву.

3. Повернуться в ту сторону, от куда пришел и продолжать продвигаться, кроша на своем пути кромку льда.

4. опереться на край льдины широко расставленными руками.

5. Согнуть ноги

6. Постараться как можно дальше выползти на лед и продолжать ползти, сразу не вставая на ноги.

 Если человек провалился под лед, есть несколько способов спасения:

- при помощи лыжной палки;

- при помощи доски;

- при помощи веревки;

- при помощи шарфа.

При этом необходимо знать, что для приближения к тонущему нужно ползти по льду на груди, широко расставляя руки и ноги.

Если есть возможность, то нужно использовать для увеличения площади опоры доски, жерди, лыжи, фанеру, и т. п.

Опасно приближаться к самому пролому, так как у кромки лед особенно хрупок и может обломиться под тяжестью тела спасателя.

Лучше, не подползая к полынье или пролому слишком близко- бросить тонущему веревку, связанные ремни или протянуть шест, за который он может ухватиться.

Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!

1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правила, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.

2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаться проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.

3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ногой, так можно и провалиться.

4. Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и лямку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

Инструктаж

по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период.

1) Не ходить по льду водоемов и рек.

2) Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в

сопровождении взрослых.

3) Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок,

камней, прыжков и ударов ногами.

4) Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

Правила поведения при гололеде

Гололед – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, образующий скользкую поверхность. Гололед возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего, это происходит на проезжей части дорог и тротуарах. Гололед является причиной чрезвычайных ситуаций. По статистике, около 40% всех ДТП в зимнее время вызвано гололедом и снегопадом. Основное условие движения для водителей – осмотрительность, низкая скорость и исключительная осторожность. Пешехода при гололеде подстерегают две опасности – или сам поскользнешься и упадешь, или на тебя наедут. С наступлением холодов значительно увеличивается количество уличных травм, связанных с гололёдом: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

Правила поведения при гололеде:

Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.

Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и тем более не бегите.

Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.

Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.

Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.

Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Памятка

Безопасность на льду для школьников

Ребята! Многие из вас в свободное время отправляются на прогулки к замерзшим рекам и озёрам, чтобы покататься на лыжах, коньках, санках или просто побегать по льду. Но, чтобы не испортить себе отдых и не попасть в сложную, трагическую ситуацию – необходимо знать о мерах предосторожности на льду. Следует помнить:

1. Нельзя устраивать горки, где спуск ведет к замерзшей воде.

2. Нельзя кататься на коньках, лыжах и санках, выезжая на замерзшую реку, озеро, пруд.

3. Нельзя ходить по льду, а особенно переходить замерзшую реку, любой водоем.

4. Нельзя выходить на лёд, где сидят любители рыбной ловли. Рыбаки бурят лунки, эти лунки может запорошить снегом, и, если наступить в такую лунку, то можно провалиться под лёд.

5. Нельзя собираться на льду большими группами на одном участке.

6. Нельзя играть и кататься возле рек, озёр, прудов: кромка берега со снегом и льдом, даже под небольшой тяжестью, может легко обрушиться, потому что подмывается водой (зимой бывает оттепель, лёд подтаивает и становится рыхлым, хрупким).

7. Очень опасно проверять прочность льда ударами ноги.

8. Очень опасно находиться на замерзшей реке, водоеме в местах, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи, теплые воды промышленных предприятий.

9. Осторожным следует быть на замерзшей реке, любом водоеме в местах покрытых толстым слоем снега - под толстым слоем снега, особенно когда оттепель, лёд может таять.

10. Переходить водоемы можно только по специально оборудованным ледовым переправам и в сопровождении взрослых!